

DR. MED. DIPL.-ING. DIERK LANGENBECK
 FACHARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN – AKUPUNKTUR – HOMÖOPATHIE

Homöopathische Reise- Hausapotheke	
Nur jeweils 1 mal 3-5 Glob. geben.	Indikation
Aconitum	Erkältung nach Wind, trockener Husten , nachts schlimmer, blasses Gesicht, enge Pupillen, auch bei Zahnschmerzen.
Allium Cepa	Fliesschnupfen , wie beim Zwiebelschneiden.
Apis mel.	Bienenstich , Schwellung, evtl. noch Combudoron Gel oder Fenistil Gel auftragen.
Arsenicum album	Heftiger, wässriger Durchfall , auch Carbo Coffea D2 1 Messerspitze stündlich geben. Arsen alb. Auch bei nächtlichen Husten nach Mitternacht, evtl. mit Angst.
Arnica	Trauma , Sturz, Verstauchung, Gehirnerschütterung, Hämatom, Muskelkater.
Belladonna	Plötzliches Fieber mit Wangenröte, weite Pupillen, wenig Durst, Ohrenschmerzen rechts , nachts schlimmer.
Bryonja	Trockener, schmerzender Husten , ruhe bessert , Gelenksergüsse ohne Trauma.
Calcium Carbon.	Kopfschweiß am Hinterkopf, Schnupfen klar,
Calcium Phosph.	Kopfschmerzen nach Anstrengung , z.B. nach der Schule oder Sport.
Cantharis	Blaseninfektion . Evtl. auch Staphisagria oder Berberis geben.
Chamomilla	Ohrenschmerzen , Fieber, nur eine Wange rot, auf dem Arm der Mutter besser.
Dulcamara	Erkältung nach Durchnässung (z.B. nach Regenschauer)
Drosera	Trockener Kitzelhustenreiz , mehr in der Kehle.
Gelsemium	Kopfschmerzen im Rahmen einer Erkältung , evtl. auch Fieber
Ferrum Phosph.	Beginnende Erkältung oder am Ende einer Erkältung zum Ausleiten
Hepar Sulphur	Eiter an jeder Stelle, auch im Auge, nadelstichtartiger Schmerz z.B. im Abszess.
Ipecacuanha	Schleimiger Husten mit Würgereiz , oder auch beim Erbrechen bei Magen-Darminfekten
Ledum	Insektenstiche welche sich rot entzündet haben, evtl. noch Rivanolverband anlegen Cave: Nach Zeckenstich immer an Borreliose und FSME denken !!!
Levisticum	Ohrenschmerzen beidseits, wenn Belladonna oder Pulsatilla nicht helfen.
Mercurius	Grippe mit viel Nachtschweiß , evtl. Kopfschmerzen vom Nacken ausstrahlend
Nux vomica	Übelkeit , nach Essen und Trinken schlimmer, große Empfindlichkeit gegen vieles
Okoubaka	Magen-Darm-Infekt , Bauchschmerzen, Erbrechen, auch Carbo Coffea D2 geben
Phosphorus	Husten im Liegen schlimmer , nachts schlimmer (vor Mitternacht), evtl. auch bei Ängsten und schlechten Träumen geben.
Phytolaka	Halsschmerzen , beim Schlucken ins Ohr ausstrahlend.
Pulsatilla	Erkältung mit viel gelblichen / grünlichen Schleim , weinerlich, anhänglich, evtl. links Ohrenschmerzen , abends und morgens schlimmer. Bettwärme schlimmer.
Rhus. Toxidoden.	Gelenks- / Rückenschmerzen welche durch Bewegung besser werden. Auch bei Herpes oder Windpocken.
Spongia	Pseudokrapp Husten bis zum rasselnden Husten, oft nachts beginnend wie Aconit
Sulphur	Röte, Jucken, Brennen z.B. auf der Haut oder im Hals, auch bei Durchfall der nach Schwefel riecht.
Urtica	Nesselsucht , nach Brenneselkontakt, auch bei Allergie , evtl. noch Fenestil Gel Auftragen.
Vespa	Nach Wespenstich
Rescue Tropfen	Bei jeder Art von Schock und Schreck